

## Wissenswertes über Gambia

### Allgemeiner Überblick

Lage und Größe, Oberflächengestalt und Vegetation	8
☛ Gambia River – die Lebensader des kleinen Staates	9
Das Klima in Gambia	10

### Geschichte

Von den ersten Menschen am Gambiafluss; Reich Ghana	12
Reich Mali und Reich Songhai	14
Europäer erreichen Westafrika	16
England schafft die Sklaverei ab	19
☛ Sklavenhandel und Sklaverei	20
Der Barra-Krieg	22
Die Kolonialzeit	26
Die Unabhängigkeit	27
Putsch und die zweite Republik	28

### Bevölkerung

#### Die Menschen in Gambia

Bevölkerungsgruppen	30
Mandingo, Fulbe	31
Wolof, Serer	32
Diola, Serahuli, Tukolor	35
Aku, Mulatten	36

#### Kulturelles Leben

Sprachen	38
Religion	38
Gesundheitswesen	40
Die Schulbildung	40
Gesellschaftliche Traditionen: Griots, Marabuts und Jujus	42
Frauen in Gambia	44
Kleidung und äußere Erscheinung	46
Feste und Bräuche	47
Kunsthandwerk, Musik und Tanz	48
Literatur, Wrestling	51

#### Wirtschaft

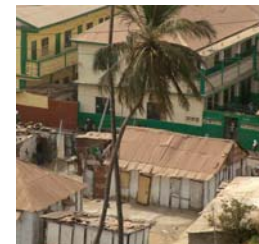
Ein Überblick	52
Landwirtschaft	54
Fischerei, Vieh- und Forstwirtschaft	56
Handel und Verkehr	58
Tourismus	60
Erwerbstätigkeit und Verdienst	62



## Banjul

### Geschichtlicher Rückblick

Erste Orientierung	67
Stadtbesichtigung	68
☛ Albert Market	70
Stadtplan	72
What's On in Banjul?	74
Tipps zum Essen und Trinken, Einkaufen, Verkehrsmittel	74
Hotels in Banjul	75



### Die touristische Küstenregion

#### Das Dreieck Bakau - Kololi - Serekunda

##### Bakau

What's On in Bakau?	79
Sehenswertes	80
Hotels in Bakau	81
☛ Die Heiligen Krokodile von Kachikally	82

##### Fajara

What's On in Fajara?	84
Hotels in Fajara	85

##### Kotu

What's On in Kotu?	86
Hotels in Kotu	88

##### Palma Rima Region

What's On in Palma Rima?	89
Hotels in Palma Rima	89

##### Kololi: Die Senegambia Region

Hotels in Kololi	90
What's On in Kololi?	92
Tipps zum Essen und Trinken	95
☛ Bijilo Forest Reserve	96

##### Bijilo Beach

Hotels in Bijilo	98
What's On in Bijilo?	99

##### Brufut und Sukuta

Hotels in Brufut und Sukuta	100
-----------------------------	-----

##### Serekunda

101
-----



**Ausflüge in die nähere Umgebung**



<b>Ausflug 1</b>	<b>104</b>
<b>„Roots“ und die historischen Stätten Albreda, Juffere und James Island (Kunta Kinteh Island)</b>	
☛ Die Familiensaga „Roots“	106
☛ Die wechselvolle Geschichte von James Island	109
Tipps und Infos	110
<b>Ausflug 2</b>	<b>111</b>
<b>Hochseefischen, Sportfischen und Katamaran-Ausflüge vor der Küste Senegals</b>	
Tipps und Infos	111
<b>Ausflug 3</b>	<b>112</b>
<b>Barra, Fort Bullen und Niumi Nationalpark</b>	
Tipps und Infos	113
<b>Ausflug 4</b>	<b>114</b>
<b>Zu den Delphinen von Dog Island</b>	
Tipps und Infos	114
☛ Mangrovenwälder – die Kunst im Salzwasser zu überleben	115
<b>Ausflug 5</b>	<b>116</b>
<b>Ausflug zur Lamin Lodge: Bootsfahrten beim Mangrovenrestaurant</b>	
Tipps und Infos	117
<b>Ausflug 6</b>	<b>118</b>
<b>Abuko Naturreservat</b>	
Tipps und Infos	120
<b>Ausflug 7</b>	<b>122</b>
<b>Ursprünglicher Süden: Von Ghanatown über Tanji nach Gunjur und Kartong</b>	
Tipps und Infos	124
Unterkunft in Tanji	125
<b>Ausflug 8</b>	<b>126</b>
<b>Brikama Markt und Makasutu Culture Forest</b>	
Tipps und Infos	129
Unterkunft in Makasutu: Mandina Lodge	129

**Touren ins Landesinnere**

<b>Ausflug 9</b>	<b>130</b>
<b>Bao Bolong Wetlands und Kiang West Nationalpark</b>	
Tipps und Infos	134
Unterkünfte im Hinterland	134
<b>Ausflug 10</b>	<b>137</b>
<b>Janjanbureh und River Gambia Nationalpark</b>	
Besuch von MacCarthy Island	138
Unterkünfte in Janjanbureh	140
✳ Chimpanzee Rehabilitation Project	141
<b>Ausflug 11</b>	<b>142</b>
<b>Steinkreise von Wassu und Kerr Batch</b>	
☛ Rätselhafte Steinkreise	144
Tipps und Infos	145
<b>Ausflug 12</b>	<b>146</b>
<b>Basse Santa Su und Upper River Country</b>	
Unterkünfte in Basse Santa Su	147
Tipps und Infos	148
☛ Mungo Parks dramatische Expedition	150



**Natur- und Tierwelt**

<b>Natur- und Tierschutz in Gambia</b>	<b>152</b>
<b>Typische Pflanzen</b>	<b>154</b>
Zierpflanzen und Nutzpflanzen	154
Palmen	155
Baobab, Roter Baumwollbaum, Kapokbaum	156
<b>Die Tierwelt</b>	<b>158</b>
Kriechtiere und Insekten, Krokodile und Warane	158
Flusspferde	159
Busch- und Warzenschwein, Kronenducker, Buschbock, Sitatunga	160
☛ Leben im Mangrovensumpf	162
Affen	164
<b>Vögel in Gambia</b>	<b>166</b>
Vogelbeobachtungen	168



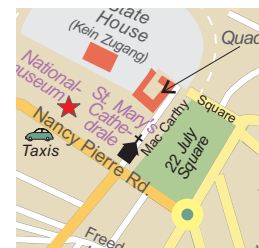
Wertvolle Reiseinformationen



<b>Eine Reise nach Gambia planen</b>	<b>170</b>
Reisezeit, Reisekosten, Art der Reise	170
Mit Kindern nach Gambia reisen? – Nach Gambia als Frau alleine?	172
Einreisebestimmungen	172
Umweltschonendes Reisen	173
Landeswährung und Zahlungsmittel	174
Gesundheitsvorsorge	175
Anreise: Flugverbindungen - Auf dem Landweg - Grenzübergänge	178
<b>Reisebeginn</b>	<b>180</b>
Empfehlungen fürs Gepäck	180
Fit den Flug überstehen	181
Bei der Ankunft: Formalitäten am Flughafen	181
<b>Unterwegs in Gambia: Mobil sein vor Ort</b>	<b>182</b>
Mietwagen	182
Tipps für Autofahrer, Bahn, Flug, Fähren	183
Taxis	184
Busverbindungen, Schifffahrt auf dem River Gambia	185
<b>Praxistipps für Gambia</b>	<b>186</b>
Handeln – wie man richtig einkauft	186
Betteln und Spenden – die Begegnung mit der Armut	187
Gesund bleiben im Urlaub	189
Bumster – ein gambisches Problem	190
Kulinarische Erlebnisse	192
Sicherheitstipps	193
Tipps zum Fotografieren	194
Tipps für Vogelfreunde	195
Redewendungen und Sprachhilfen	196
Unsere Extra-Tipps	197
<b>Wichtige Informationen von A bis Z</b>	<b>198</b>
Getränkpreise in den Hotels / Glossar	205
<b>Adressenverzeichnis</b>	<b>206</b>
Diplomatische Vertretungen in Europa und Gambia	206
Touristische Informationsstellen in Europa und Gambia	207
Mietwagenagenturen	208
Reiseveranstalter	209
Literaturverzeichnis / Entfernungstabelle	210
Index	211

Landkarten und Ortspläne

Die Reiche Ghana, Mali und Songhai	13
Mandingo-Königreiche	17
Banjul	72
Küstenregion Bakau – Fajara – Kololi	76
Bakau und Fajara	80
Kotu und Kololi	87
Senegambia-Region	92
Gambia: Touristische Übersichtskarte	102
Ausflüge 1–4	105
Abuko Naturreiservat	120
Ausflüge 5–8	123
Kiang West NP, Tendaba und Bao Bolong Wetlands	131
Janjanbureh, Steinkreise und River Gambia Nationalpark	138
Basse Santa Su und Upper River Country	147
Übersichtskarte: Europa – Gambia	179
Straßenkarte Gambia	(Umschlag vorne und hinten, innen)



Der schnelle Überblick

<b>Staatsname:</b>	<b>Republic of The Gambia</b>
<b>Staatsform:</b>	<b>Präsidentiale Republik und Mitglied im Commonwealth</b>
<b>Staatsoberhaupt:</b>	<b>Yahyah Jammeh, seit 22.07.1994</b>
<b>Gesamtfläche:</b>	<b>11295 km², in 6 Bezirke mit 35 Distrikten gegliedert</b>
<b>Nachbarland:</b>	<b>Senegal</b>
<b>Hauptstadt:</b>	<b>Banjul</b>
<b>Bevölkerung:</b>	<b>ca. 1,641 Mio. Einwohner</b>
<b>Bev.-wachstum:</b>	<b>ca. 2,84 % pro Jahr</b>
<b>Bev.-dichte:</b>	<b>durchschnittlich 150 Einwohner pro km²</b>
<b>Landessprachen:</b>	<b>Wolof, Mandinka, Fula, Amtssprache: Englisch</b>

