

## Wissenswertes über das Weihrauchland

### Geschichte

Von der Eiszeit zur Wüste	8
Die Oase Ubar am Rande des Leeren Viertels	11
Die Tränen der Götter	11
Die Islamisierung Arabiens	14
☛ Die gesonderte Entwicklung in Dhofar	16
Sindbads Söhne stechen in See	16
Portugal entdeckt den Seeweg nach Indien	17
Der Aufstieg der Imame	19
Das Land versinkt im Bürgerkrieg	20
England wird zum Verbündeten gegen radikale Islamisten	20
Der Sultan zieht nach Sansibar	21
An der Gier der Erben zerbricht das Sultanat	22
Rückzug in die Isolation	24
Goldgräberstimmung bei den Ölmagnaten	24
Oman wird das rückständigste Land Arabiens	25
Der Dhofar-Krieg	26
Ein Putsch in höchster Not	28
Die omanische Renaissance	29

### Bevölkerung

<b>Dhofars buntes Völkergemisch</b>	<b>33</b>
Bevölkerungsdaten	34
<b>Südarabische Sprachenvielfalt</b>	<b>35</b>
Arabische Titel	35
<b>Religion</b>	<b>36</b>
Die ibaditische Schule	37
Die Hingabe an Gott als Lebensphilosophie	37
Die fünf täglichen Gebete	39
Religiöse und traditionelle Feste	40
Der islamische Kalender	41
<b>Gesetzgebung</b>	<b>41</b>
<b>Kulturelles Leben</b>	
Schulwesen	43
Die Rolle der Frauen	44
Die Rolle der Familie	46
Musik und Tanz	49

### Omans „Modern Way of Life“

Gegenwärtige Siedlungspolitik und Architektur	50
Kleider machen Leute	52
☛ Das teuerste Parfum der Welt	54
Die Liebe zu Schmuck und Accessoires	54
Die Geschlechtertrennung im Alltag	55
Arabische Gastfreundschaft	56
Ein Blick in den Kochtopf	57

### Wirtschaft

Omans Wohlstand	61
Erdöl, Erdgas und Landwirtschaft	62
☛ Das Falaj-Bewässerungssystem	63
Fischerei, Bergbau, Tourismus	65
☛ Zukunftspläne: Die Vision 2020	67

### Natur und Tierwelt

<b>Ein Wüstenstaat zwischen Afrika und Asien</b>	<b>68</b>
Spielplatz und Lehrbuch für Geowissenschaftler	70
Wüstenstaat mit außergewöhnlichem Mikroklima	72
<b>Ein ungewöhnlicher Pflanzenreichtum</b>	<b>74</b>
☛ Wie Pflanzen in der Wüste überleben	77
☛ Weihrauch: Die „Tränen der Götter“	78
Besonderheiten in Dhofar	79
☛ Das biologische Juwel Arabiens	82
<b>Die Tierwelt</b>	<b>82</b>
<b>Raubtiere</b>	<b>82</b>
☛ Das Lieblingstier aller Dhofaris	85
<b>Pflanzenfresser</b>	<b>86</b>
Überlebenskünstler in der Wüste	89
<b>Reptilien und Amphibien</b>	<b>90</b>
<b>Bunte Unterwasserwelt und maritimes Leben</b>	<b>92</b>
<b>Ein südarabisches Vogelparadies</b>	<b>95</b>
Dhofars ornithologische Kostbarkeiten	96
Gesangskünstler in Gärten und Parkanlagen	98
Wasservogel an den Küstenlagunen	99
☛ Tipps für die Vogelbeobachtung	100
Seevogel, die Vogelwelt im Gebirge, in Halbwüsten und Wüsten	101
<b>Naturschutz und Ökologie in Oman</b>	<b>103</b>



## Unterwegs im Süden Omans

### Salalah



<b>Stadtgeschichte: Mehr Jemen als Oman</b>	<b>106</b>
<b>Ein erster Überblick</b>	<b>111</b>
<b>Al Baleed</b>	<b>114</b>
<b>Al Haffah Souk</b>	<b>122</b>
<b>Strandpromenade</b>	<b>125</b>
<b>Obstgärten und Fruchststände</b>	<b>127</b>
<b>Sultan Qaboos Moschee</b>	<b>129</b>
<b>Markthallen</b>	<b>132</b>
<b>Weitere Sehenswürdigkeiten</b>	<b>134</b>
Grabmal von Nabi Imran	134
Gold Souk	136
Die Lagunen von Salalah	137
Mausoleum von Cheraman Perumal / As Samri	138
Fußabdruck der Kamelstute des Propheten Salih	139
Uhrturm beim Burj An Nahdah Roundabout	139
<b>Essen gehen</b>	<b>140</b>
<b>Einkaufen</b>	<b>142</b>
Geldwechsel & Praktische Infos	142
<b>Übernachten</b>	<b>144</b>
Internationale Luxushotels	144
Mittelklassehotels	146
Strandhotels und Touristenunterkünfte	148
Einfache Stadthotels	149

### Aktuell vorgestellt: Hotelempfehlungen



IntercityHotel Salalah	150
Al Baleed Resort Salalah by Anantara	152

### Ausflüge in die Umgebung



<b>Sehenswertes im Norden</b>	
Ain Garziz	154
Al Ateen Cave	155
Hiobs Grabmal	156
Wadi Ayun: Felsenpools und Trilithen	157
Wadi Dawkah	158
Grabmal des Propheten Hud, Wadi Nahiz	159
Suhur Cave, Ain Sahnawt	159

### Sehenswertes im Westen

Raysut und Port Salalah	160
<b>Mughsail</b>	<b>161</b>
Mughsail Beach, Al Marneef Cave, Blowholes	164
Abstecher nach Al Fizaya	165
Einsturzdoline Shaat und Panoramapiste entlang der Steilküste	165
Rakhyut, Dhalkut und Sarfait	166

### Sehenswertes im Osten

Ain Razat	169
Ain Hamran	170
Ain Tabrook und Ain Athom	171

### Taqqa

Khor Rori und Samharam	174
------------------------	-----

### Mirbat

Mausoleum von Mohammed bin Ali al Alawi	176
☛ Die Schlacht von Mirbat	179
Abstecher ins Wadi Shaat	180

### Sadah

Mausoleum des Propheten Salih	182
-------------------------------	-----

### Hasik

	<b>182</b>
--	------------

### Shuwaymiyah

	<b>184</b>
--	------------

### Sehenswertes in den östlichen Qarabergen

Wadi Darbat	186
Der Einsturztrichter von Tawi Attir	188
Die versunkene Doline von Taiq	189
Bergfahrt auf den Jebel Samhan	190

### Touren ins Landesinnere

#### Wüstentour nach Ubar

Thumrait und die Weiterfahrt nach Shishr	192
--	-----

#### Ausgrabungsstätte Ubar

☛ Die Entdeckung Ubars und die Erforschung der Rub al-Khali	196
---	-----

#### Ins Leere Viertel: Nejd-Ebene und Rub al-Khali

Spritztour in die Rub al-Khali	200
Touristencamps in der Rub al-Khali	202
Von Thumrait nach Marmul und Shuwaymiyah	204
Von Thumrait nach Qitbit und zu den Dünen von Muqshin	206
Von Thumrait nach Al Mazyuna und in die Mondberge	208



## Wertvolle Reiseinformationen

### Infos für die Reise

#### Reiseplanung

Klima, Reisezeit und Reisedauer	210
Das Klima an der Küste: Drei feuchte und neun trockene Monate	210
Das Landesinnere: Ganzjährig trockenes Wüstenklima	210
Reisezeit	210
Reisedauer – Nur der Süden oder ganz Oman?	211
Reisen mit Kindern	212

#### Einreisebestimmungen

Diplomatische Vertretungen	213
----------------------------	-----

#### Währung und Geldwechsel

Preisgefüge und Reisekosten	215
Preisbeispiele	216
Handeln – die Kunst des Feilschens	218

#### Gesundheit

Empfehlung zur Reisevorsorge	219
Bilharziose, Schlangen- und Skorpionbisse	219
Die Reiseapotheke	221

#### Anreise

Gepäck	222
Mobil sein vor Ort: Mietwagen	224

### Praxistipps für Südoman

#### Kleiner Knigge für die Reise in den Oman

Begegnung mit den Menschen	225
Tipps für Frauen	226
Tipps fürs Hotel	228
Ein paar persönliche Reisetipps	228
Gesundheitstipps	229
Was tun im Krankheitsfall vor Ort?	230
Fototipps	230
Kulinarische Tipps und Empfehlungen	231

#### Autofahren in Oman

Fahrten auf tiefsandigen Pisten	234
Im Sand stecken geblieben?	234
Fahren auf Geröllpisten	235
Wasserdurchfahrten	235
Wüstentouren in die Rub al-Khali	235

#### Die sprachliche Verständigung

Wertvolle Grußformeln und Ausdrücke	236
Glossar	237
Tipps für Taucher	238

#### Informationen von A bis Z

Airporttax, Feiertage, Geldwechsel, Geschäftszeiten, Maße & Gewichte, Medien: Fernsehen & Zeitungen, Postgebühren, Ramadan, Sicherheit, Stromversorgung, Telefon, Trinkgeld, Zeitverschiebung, Zoll	239
---	-----

### Adressen und Informationsstellen

Mietwagenagenturen	242
Reiseveranstalter	242
Reiseagenturen in Salalah	242
Airlines	242
Fremdenverkehrsamt	243
Informative Webseiten	243
☞ Wie Sie Reisekataloge richtig lesen	243
Literaturtipps & Quellennachweis	244
☞ Abaya, Burka, Tschador – was trägt man in Oman?	245
Index	246
Impressum	252

### Landkarten & Ortspläne

#### Umschlag vorne innen: Übersichtskarten

Die Küstenregion zwischen Mughsail und Mirbat	
Oman mit der Provinz Dhofar	

#### Umschlag hinten innen: Salalah

Ausgrabungsgelände Al Baleed	117
Salalah: Stadtzentrum	126
Salalah: Der Osten	138
Salalah: Der Westen	147
Der Westen: Von Salalah zur Jemen-Grenze	162
Der Osten: Von Salalah bis Sadah	168
Taqa	172
Mirbat	178
Dhofars Ostküste: Von Salalah bis Shuwaymiyah	183
Im Leeren Viertel: Oase Shishr und Ubar	203

