

Reiseführer aus dem Ilona Hupe Verlag sind **werbefrei** und werden **unabhängig** und **neutral recherchiert**. Unsere Autoren und Mitarbeiter genießen keinerlei Vorteile aus positiven Beurteilungen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
abrufbar über <http://dnb.ddb.de>

## 6. aktualisierte Auflage 2009

### Impressum

© 2002-2008 Ilona Hupe Verlag, München

Volkartstraße 2, D – 80634 München  
Tel. 089/16783783 Fax 089/1684474  
e-mail: [info@hupeverlag.de](mailto:info@hupeverlag.de)  
Internet: [www.hupeverlag.de](http://www.hupeverlag.de)

Text: Ilona Hupe, Manfred Vachal  
Fotos: Manfred Vachal, Jürgen Tiefenthaler  
Karten & Grafiken: Manfred Vachal  
Layout, Satz: Ilona Hupe  
Druck: Grafik + Druck, München

Alle Angaben ohne Gewähr  
Alle Rechte vorbehalten  
Haftungsausschluss: Verlag und Autoren haben keinen Einfluss auf die Inhalte  
von in diesem Buch genannten Internetseiten und deren weiterführenden Links

Printed in Germany

ISBN 978-3-932084-39-3 (ISBN 10) 3-932084-39-X [2390]

## Inhaltsverzeichnis

In eigener Sache ..... 11

### Teil 1: Geschichte und Landeskunde

#### Geschichte

Ursprung des menschlichen Lebens .....	12
Araber gründen Handelsposten an der afrikanischen Ostküste .....	13
Großreiche im Inneren Afrikas: Great Zimbabwe und Mwene Mutapa .....	14
Die Portugiesen tauchen auf .....	16
Jesuiten stoßen ins Landesinnere vor: Der Mord an Goncalo da Silveira .....	19
Portugals Rachefeldzug scheitert kläglich .....	20
Langsamer Niedergang von Mwene Mutapa .....	21
Bedrohung durch neue Seemächte .....	23
Das 17. Jh.: Epoche der Glücksritter & Prazos .....	23
Das 18. Jh.: Das Jahrhundert der Sklaverei .....	25
Das 19. Jh.: Europa teilt Afrika wie einen Kuchen unter sich auf .....	28
Das 20. Jh.: Der lange Weg zur Unabhängigkeit .....	32

#### Bevölkerung & Gesellschaft

Die Bevölkerung Mosambiks .....	42
Sprachen, Religion .....	44
Gesundheitswesen .....	45
Traditionelles Heilwesen .....	46
Bildung & Schulwesen .....	47

#### Traditionen in der afrikanischen Gesellschaft

Die Großfamilie .....	48
Die Rolle des Regulos .....	48
Der Alltag der Menschen .....	48
Frauen in Mosambik .....	50

#### Kultur

Kunsthandwerk und Malerei .....	52
Musik und Tanz .....	53
Literatur, Sport .....	55
Mosambik im Überblick .....	55

#### Wirtschaft

Allgemeine Situation .....	56
Erwerbstätigkeit .....	57
Landwirtschaft .....	58
Viehwirtschaft, Fischerei .....	59
Bergbau und Industrie .....	59
Wasser und Energie .....	60
Verkehr und Transport .....	61
Tourismus .....	62
Flüchtlings- und Entwicklungshilfe .....	63
Ökologie .....	64
Landminen .....	66

**Naturraum Mosambik**

Topographie des Landes ..... 68

Vegetationsformen ..... 69

Aktuell vorgestellt: Wunderwelt Mangroven ..... 75

**Die Tierwelt Mosambiks**

Pflanzenfresser ..... 78

Raubtiere ..... 88

Primaten ..... 94

Kaltblüter und Reptilien ..... 96

Leben im Meer ..... 100

Faszinierend: Leben im Mangrovensumpf ..... 102

**Die Vogelwelt Mosambiks**

Von Greifvögeln und anderen Fleischfressern ..... 104

Wasservögel, Watvögel und Vögel im Uferbereich ..... 105

Hühnervögel, Baumvögel ..... 108

Weitere typische Vögel ..... 109

Teil 2: Reisebeschreibungen

**111 SÜD-MOSAMBIK**

**Provinz Maputo**

**Maputo 112**

Stadtgeschichte ..... 112

Erste Orientierung ..... 116

Sehenswertes ..... 119

Tour 1: Altstadtspaziergang in der Baixa ..... 119

Tour 2: Der elegante Teil Maputos: Bairro Polana ..... 122

Tour 3: Entlang der Uferpromenade Avenida da Marginal ..... 123

Hotels, Pensionen und Camping ..... 128

Restaurants & Nachtleben ..... 130

Wichtige Adressen von A bis Z ..... 132

Einkaufen in Maputo ..... 133

An- und Weiterreise ..... 134

Verkehrsmittel innerhalb der Stadt ..... 136

Ausreise: Von Maputo nach Südafrika ..... 137

Ausreise: Von Maputo nach Swaziland ..... 137

Ausflug zur Insel Inhaca ..... 138

Ausflug nach Macaneta ..... 139

**Maputaland: Tour von Maputo nach Süden 140**

Ponta do Ouro ..... 142

Ponta Malongane ..... 144

**Reserva dos Elefantes do Maputo (Maputo Elephant Reserve) 145**

Naturschützer verhindern gigantisches Wirtschaftsprojekt ..... 149

**Provinz Gaza**

Streckenbeschreibung: Von Maputo nach Xai-Xai ..... 150

Bilene, Praia do ..... 151

**Xai-Xai 152**

Das Landesinnere ..... 154

Von Macai nach Chicualacuala / Massingir ..... 154

**Transfrontier Park: Parque Nacional do Limpopo 156**

**Banhine Nationalpark 159**

Rückblick: Die Flutkatastrophe vom Februar 2000 ..... 160

**FARBIGES KALEIDOSKOP ..... 161**

**Provinz Inhambane**

Streckenbeschreibung: Von Xai-Xai nach Maxixe und Inhambane ..... 177

**Maxixe 178**

**Inhambane 179**

Sehenswertes ..... 181

Strände in der Umgebung: Barra ..... 183

Tofo ..... 184

Streckenbeschreibung: Von Maxixe zum Rio Save ..... 185

Massinga, Morrungulo und Pomene ..... 186

**Vilankulo 187**

Unterkunft ..... 188

An- und Weiterreise ..... 190

Inhassoro ..... 190

**Bazaruto Archipel 191**

Bazaruto, Benguerra ..... 193

Magaruque ..... 194

**Im Landesinneren: Zinave Nationalpark 195**

**MITTEL-MOSAMBIK 197**

**Provinz Sofala**

Streckenbeschreibung: Von der Save-Brücke nach Beira ..... 198

**Beira 200**

Hotels und Pensionen in Beira ..... 203

Sehenswertes in Beira ..... 203

Wichtige Adressen von A bis Z ..... 206

Die Umgebung von Beira ..... 208

Streckenbeschreibung: Von Beira nach Caia ..... 208

<b>Zwischen Sambesi und Gorongosa NP</b>	<b>210</b>
Vila de Sena .....	210
Marromeu .....	213
Das Sambesidelta .....	214
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Chimoio .....	216
Streckenbeschreibung: Von Inchope nach Caia via EN 1 .....	216

<b>Parque Nacional da Gorongosa</b>	<b>217</b>
-------------------------------------	------------

### Provinz Manica

<b>Chimoio</b>	<b>222</b>
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Mutare .....	223
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Dombe und Espungabera .....	225
Peace Park Project: Nationalpark in den Chimanmani-Bergen .....	229
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Tete .....	230

### Provinz Tete

<b>Tete</b>	<b>231</b>
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Songo .....	235
<b>Cahora Bassa Stausee</b>	<b>236</b>
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Cassacatiza .....	240
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Zóbuè und Calómuè .....	241
Blick in die Geschichte: D. Livingstones Expedition .....	242

## 243 NORD-MOSAMBIK

### Provinz Zambézia

Streckenbeschreibung: Von Caia nach Quelimane .....	244
<b>Quelimane</b>	<b>244</b>
Zalala, Praia do .....	248
Streckenbeschreibung: Von Quelimane nach Alto Molócuè .....	249
Tour an die Küste: Praia de Pebane und Reserva do Gilé .....	250
Tour ins Landesinnere: Milange und Gurué .....	253

### Provinz Nampula

Streckenbeschreibung: Von Alto Molócuè nach Nampula .....	256
<b>Nampula</b>	<b>256</b>
Wichtige Adressen von A bis Z .....	258
An- und Weiterreise .....	260
Abstecher: Angoche .....	261

Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Cuamba .....	262
Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Nacala .....	263

<b>Nacala</b>	<b>264</b>
Mossuril, Cabaceira & Chocas Mar .....	265

<b>Ilha de Moçambique</b>	<b>266</b>
Geschichtlicher Abriss .....	267
Besuch der Insel .....	270
Sehenswertes .....	271
Unterkunft .....	277
Informationen von A bis Z .....	278
Streckenbeschreibung: Von Namialo nach Pemba .....	279

### Provinz Cabo Delgado

<b>Pemba</b>	<b>281</b>
Stadtgeschichte .....	281
Sehenswertes .....	282
Unterkunft in Pemba .....	284
Wichtige Adressen von A bis Z .....	285
Wimbe Beach .....	286

<b>Ibo und das Quirimba Archipelago</b>	<b>288</b>
Ilha Ibo .....	288
Streckenbeschreibung: Von Pemba nach Moçimboa da Praia .....	293
Moçimboa da Praia .....	294
Streckenbeschreibung: Von Moçimboa da Praia nach Mtwara .....	295

<b>Das Hinterland: Mueda und das Makonde Plateau</b>	<b>296</b>
Aktuell vorgestellt: Die Makonde .....	298
Streckenbeschreibung: Von Mueda nach Montepuez .....	299

### Provinz Niassa

Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Lichinga .....	300
<b>Lichinga</b>	<b>301</b>
Unterkunft .....	302
Restaurants .....	302
Wichtige Adressen von A bis Z .....	302
An- und Weiterreise .....	303

<b>Lago Niassa</b>	<b>304</b>
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Cóbuè .....	306
Cóbuè .....	308
Abstecher: Likoma Island .....	310
Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Cuamba .....	312

<b>Cuamba</b>	<b>312</b>
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Marrupa .....	314
Streckenbeschreibung: Von Marrupa zum Niassa Wildreservat .....	317

<b>Reserva do Niassa</b>	<b>318</b>
--------------------------	------------

Teil 3: Service-Teil: Reisetipps & Infos

**Planung vor der Reise** ..... S. 324  
 Klima S. 324, Reisezeit S. 325,  
 Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 327, Motorrad/Fahrrad S. 330,  
 Öffentliche Verkehrsmittel S. 330  
 Reiseagenturen: Europäische Reiseveranstalter und örtliche Anbieter S. 331  
 Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 332  
 Reiseroutenplanung S. 333  
 Reisen mit Kindern S. 334, Frauen allein unterwegs S. 334  
 Touristen-Informationenstellen S. 334  
 Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 335

**Gesundheitsvorsorge** ..... S. 336  
 Malaria und andere tropische Krankheiten S. 336, Schlangenbisse S. 339  
 Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 340  
 Notfall-Vorsorge S. 341, Reiseapotheke / Tropeninstitute S. 341

**Rund ums Geld** ..... S. 342  
 Reisekosten und Preisgefüge S. 342  
 Landeswährung, Devisen und Zahlungsmittel S. 343  
 Geldwechsel in Mosambik S. 344, Handeln: die Kunst des Feilschens S. 345

**Wichtige Hinweise und Adressen** ..... S. 346  
 Einreisebestimmungen S. 346, Diplomatische Vertretungen S. 347  
 Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 348

**Anreise nach Mosambik** ..... S. 350  
 Internationale Flugverbindungen S. 350, Anreise auf dem Landweg S. 351  
 Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 352  
 Anreise per Mietwagen S. 353, Anreise auf dem Seeweg S. 353

**Transport vor Ort** ..... S. 355  
 Inlandflugnetz / Bahn / Bus S. 355

**Reisetipps für den Alltag in Afrika** ..... S. 356  
 1) Begegnung mit den Mosambikanern S. 356  
 2) Die sprachliche Verständigung / Glossar S. 358  
 3) Essen und Trinken in Mosambik, Buschküche: Kochen am offenen Feuer S. 360  
 4) Tipps & Infos für Autofahrer: Besondere fahrtechnische Anforderungen,  
 Verkehrskontrollen, Tiere auf der Fahrbahn, Buschbrände S. 364  
 5) Wie gefährlich sind die Landminen in Mosambik? S. 369  
 6) Wie verhält man sich in der Wildnis?, Begegnung mit Wildtieren S. 370  
 7) Mosambiks Strände im Direktvergleich S. 371

**Informationen von A bis Z** ..... S. 372  
**Literaturverzeichnis** ..... S. 378  
**Index** ..... S. 379

Liebe Afrikafreunde, liebe Leser,

seit der Erstauflage dieses Reiseführers im Jahre 2002 hat sich in Mosambik vieles verändert. Vielerorts verbesserte sich die touristische Infrastruktur, und stetig steigende Besucherzahlen bestätigen Mosambiks großes Potenzial als Urlaubsziel.

Die neuen Ferienresorts beschränken sich allerdings zumeist auf die Küstenregion. Besonders im Hinterland ist eine Reise durch Mosambik immer noch eine Herausforderung. Land und Menschen werden trotz aller Erfolge noch lange mit dem mühsamen Wiederaufbau nach den Jahren des Bürgerkriegs kämpfen. Reisende stoßen hie und da auf kleine Hindernisse und Schwierigkeiten, die wir in diesem Buch offen ansprechen werden. Die eigenen Erfahrungen und die Rückmeldungen unserer Leser bestätigen, wie hilfreich genaue Orts- und Routenbeschreibungen, und wie nützlich die praktischen Informationen sind. Denn wer sich vorher schon gründlich vorbereitet, kann entspannter und leichter durch dieses faszinierende, gastfreundliche und sehr kontrastreiche Land reisen.

**"Mosambik – Moçambique – Mozambique"**: Wir haben uns bei der Schreibweise für die deutsche Variante entschieden. Eigennamen nennen wir in portugiesischer Originalschreibweise.

Alle Angaben in diesem Reiseführer wurden auch für diese 6. Neuauflage wieder mit größt möglicher Sorgfalt zusammengetragen und vollständig recherchiert. Straßenbedingungen, Preise und Fahrpläne ändern sich jedoch in Mosambik sehr häufig, und sollten deshalb als Richtwerte angesehen werden (siehe dazu auch S. 342f und S. 367).

**Die Stärken der Hupe-Reiseführer**

- **Wissensvorsprung**: 27 Jahre des Reisens und Arbeitens in Afrika lassen eine Menge Detailwissen und Erfahrung in unsere Bücher fließen. Wir verzichten auf eine "Lodge-zu-Lodge-Recherche", bereisen alle Landesteile stets selbständig, unabhängig und intensiv. Rund 400 000 Kilometer afrikanische Pisten und Straßen haben wir daher inzwischen "auf dem Buckel".
- **Spezialisierung**: Wir beschränken uns auf wenige afrikanische Länder, die wir dafür hervorragend kennen und weiterhin permanent bereisen.
- **Echte Neutralität**: Wir werden nicht gesponsert und vertreten auch keine fremden Interessen. Sie dürfen unsere Angaben, Tipps und Infos daher als wirklich neutral und ehrlich ansehen. Aus dem gleichen Grund verzichten wir auch auf Werbung in unseren Büchern.
- **Höchste Aktualität**: Wir berücksichtigen bis wenige Tage vor dem Druck eines Reiseführers alle Neuigkeiten. Anschließend veröffentlichen wir die wichtigen News auf unserer Website [www.hupeverlag.de](http://www.hupeverlag.de).
- **Alles aus einer Hand**: Recherche, Manuskript, alle Grafiken und Fotos – alles wird vom gleichen Team erstellt. Ohne den "Wasserkopf" großer Verlagshäuser gehen uns so auch keine wichtigen Informationen an den Schnittstellen verloren.
- **Service & Kommunikationsbereitschaft**: Wir sind ein kleines Team mit orts- und fachkundigen Ansprechpartnern. Ergänzende Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Aktualisierungen nehmen wir gerne entgegen (möglichst per E-mail oder Fax, siehe S. 4). Auf unserer Website [www.hupeverlag.de](http://www.hupeverlag.de) bieten wir einen **kostenlosen News-Service**, veröffentlichen umgehend alle relevanten Neuigkeiten und Updates zu unseren Büchern, nennen sinnvolle Links zu anderen Websites, veröffentlichen diverse Reiseberichte, Beiträge zu Fachthemen und vieles mehr.